

# *Política de diversidad*

## *Diversidad cultural*

El Centro Europeo de cursos de larga estancia, Dhamma Padhana, da a todos la bienvenida a sus cursos. A pesar de que nuestros orígenes sean diferentes y nuestras vidas únicas, cuando venimos a un curso de Vipassana nos une una causa en común, un propósito en común – resolver el misterio del sufrimiento humano.

## *Programa no sectario*

Aunque estas son las enseñanzas de Gotama el Buddha, se presentan en un formato no sectario. Buddha no estaba interesado en convertir a la gente. Encontró el Camino que lleva al fin del sufrimiento y su único interés era compartirlo con los demás. Lo mismo ocurre hoy en día. La causa del sufrimiento está en el interior de cada uno de nosotros y basta con mirar en nuestro interior para encontrar la solución. Esto funciona para todos independientemente de sus orígenes o tradiciones. Y esto es lo que se enseña aquí.

## *Idiomas*

En cada curso, tenemos a muchos estudiantes cuya lengua materna no es el inglés. Los materiales del curso están disponibles en 21 idiomas y la mayoría de los cursos son bilingües. Si el inglés no es su lengua materna, se esforzarán para proveerle los materiales apropiados para transmitir de manera completa todo lo que se enseña.

## *Diversidad de género*

Gente de todo tipo de orientación e identidad sexual son bienvenidos en nuestros cursos. Los campus de todos los centros de meditación de esta tradición separan a un lado las mujeres y a otro los hombres. Esto se extiende al alojamiento residencial, las áreas de paseo, los comedores y las salas de meditación. Esta estructura está diseñada así para reducir tensiones que puedan surgir al mezclar ambos géneros.

Somos conscientes de que esto no funciona para todos, y que a veces, miembros de la comunidad LGBTQ puede que no se sientan cómodos en ninguno de los dos lados del campus, o teniendo que identificarse como mujer u hombre. Si adaptarse a la separación binaria de género le concierne, por favor indíquenoslo en la sección de la solicitud donde preguntamos: “¿Hay algo que quiera añadir sobre la información anterior?” Le contactaremos y juntos intentaremos montar un plan que funcione para usted.

Su información privada se guarda de manera confidencial solo para el profesor del curso y para la disposición del alojamiento únicamente.

## *Necesidades de salud física*

Un curso de Vipassana es una tarea rigurosa y exigente, y los participantes necesitan estar en un buen estado tanto físico como mental.

Algunos solicitantes puede que tengan requisitos especiales a causa de una cuestión de salud, una limitación física, embarazo o una dieta con restricciones médicas. Estamos preparados para aceptar a la mayoría de la gente con necesidades especiales, pero necesitamos saber el alcance de tales requisitos con bastante antelación a su llegada. Si tiene necesidades

especiales, por favor descríbalas en la sección “¿Hay algo que le gustaría añadir a la información anterior?” en el formulario de solicitud. Esto nos permite contactarle con antelación para hablar de sus requisitos físicos. Podemos suministrar respaldos para la espalda o sillas para la meditación para aquellos que lo necesiten.

## *Confidencialidad*

Su información privada se guarda de manera confidencial solo para el profesor del curso y para la disposición del alojamiento únicamente.

El centro se compromete a asegurar que la privacidad de todos los solicitantes y participantes en cursos está protegida. Todos los datos personales se tratarán cuidadosamente para proteger la confidencialidad del estudiante de acuerdo con nuestra Política de Privacidad.